



## Gestes barrière SARS-CoV-2



En cas de symptômes (ex : toux et fièvre) restez chez vous.



Toussez et éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir, pas dans votre main.



Respectez une distance d'au moins 1,50 m entre chacun.



Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes.



Dans une pièce, respectez un espace de 10 m<sup>2</sup> par personne.



Dans les salles et durant les conférences, gardez vos distances et aérez régulièrement.



N'utilisez pas de matériel à plusieurs, sinon nettoyez ou désinfectez le au préalable.



Ne vous touchez pas le visage.



Port du masque FFP-2 au moins pour les passagers, et pour le conducteur si le masque ne gêne pas sa conduite.\*



Ne vous serrez pas la main.



Si les distances ne peuvent pas être respectées, portez un masque chirurgical ou FFP-2.



\*Le port du masque par le conducteur n'est pas réglementé au niveau fédéral, ce qui peut entraîner des problèmes juridiques concernant le paragraphe 23, alinéa 4 du Code de la route allemand (StVO). Le visage ne doit pas être dissimulé.

Durée de port du masque FFP-2 (avec valve de filtration) : 120 min puis 30 min de récupération

Durée de port du masque FFP-2 (sans valve de filtration) : 75 min puis 30 min de récupération



Se laver les mains avant d'enfiler le masque.



Ne pas toucher l'intérieur en l'enfilant. Il ne doit pas bâiller.



Ne pas se toucher le visage, même avec le masque.



Utiliser les élastiques pour l'enlever.



Se laver les mains après avoir enlevé le masque.



Jeter le masque dans une poubelle fermée.



Aérer les bureaux toutes les heures et les salles de conférence toutes les 20 minutes.



Ouvrir les fenêtres en grand.



Laisser les fenêtres ouvertes pendant 3 à 10 minutes.



N'activer pas les systèmes de climatisation et de ventilation.