

**Ogólne środki ostrożności dotyczące SARS-CoV-2**

W razie występowania objawów, takich jak np. kaszel i gorączka, należy pozostać w domu.



Kaszelec w zgięcie ręki lub chusteczkę, nie w dłoń zakrywającą usta.



Zachować odstęp minimalny wynoszący 1,5 m!



Ręce myć dokładnie wodą i mydłem przez 20 sekund.



Dla jednej osoby przewiduje się 10 m² pomieszczenia.



W pomieszczeniach, salach konferencyjnych, pomieszczeniach socjalnych zachować odstęp; pomieszczenia regularnie wietrzyć.



Nie użytkować wspólnie z innymi narzędzi i urządzeń roboczych, w przeciwnym razie wcześniej oczyścić lub zdezynfekować.



Nie dotykać twarzy dłońmi.



Współpasażerowie zobowiązani są do noszenia maseczki FFP. Kierowcy w sytuacji, gdy nie utrudnia to wykonywania czynności.*



Nie podawać rąk.



Jeżeli nie ma możliwości zachowania odstępu, stosować maseczkę medyczną lub maseczkę FFP-2.



*Noszenie maseczek przez kierowców nie jest uregulowane na terenie całej Niemiec, mogą być uwzględniane kwestie prawne zgodne z rozporządzeniem o ruchu drogowym §23, ustęp 4. Rysy twarzy muszą być widoczne w celu identyfikacji.

Czas noszenia maseczki FFP2 z zaworem wydechowym: 120 minut, następnie 30 minut odpoczynku (przerwa/proste prace)
Czas noszenia maseczki FFP2 bez zaworu wydechowego: 75 minut, następnie 30 minut odpoczynku (przerwa/proste prace)



Przed zastosowaniem wymyć ręce!



Podczas zakładania nie dotykać wewnętrznej strony. Unikać powstawania szczelin.



Nie dotykać także twarzy zakrytej maską.



Przy zdejmowaniu korzystać z bocznych taśm.



Po zastosowaniu wymyć ręce!



Zużyte maski wyrzucać do zamkniętego pojemnika na odpadki.



Pomieszczenia biurowe przewietrzać co 60 minut, pomieszczenia konferencyjne co 20 minut.



Otwierać całkowicie okna.



Okna pozostawić otwarte przez 3 - 10 minut.



Nie eksploatować urządzeń klimatyzacji i wentylacji w trybie obiegu wewnętrznego.